

ACCOMPAGNEMENT PAR L'HYPNOSE

Un moyen thérapeutique efficace, naturel & durable...

Je propose de vous accompagner pour vous permettre d'accéder à l'immense réservoir de capacités, de ressources et de connaissances présent en vous.

Pour se libérer :

- Du stress
- Des angoisses
- Du tabac & autres addictions
- Des phobies, des TOC
- Des troubles du sommeil
- Des troubles alimentaires
- Des chocs post-traumatiques

Pour développer :

- La sérénité
- La confiance en soi
- La mémoire
- Les capacités sportives
- L'équilibre global

L'hypnothérapie est une aide dans les grandes étapes de la vie :

- Grossesse, préparation à l'accouchement, suivi post-natal.
- Vie familiale et affective.
- Préparation aux interventions médicales, examens & entretiens professionnels.

Alice Turquet

Praticienne en hypnose

(+33) 06 85 77 69 90

Pour en savoir plus :

www.aliceturquet.com

